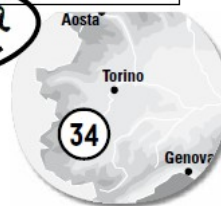


Il sentiero occitano in Val Maira

Novità



LE VIE DEI CANTI



Camminare in piccoli gruppi sui sentieri del mondo



A spass per lou viol, nelle Alpi Cozie, in un ambiente naturale alpino fra i più belli e meglio preservati del Piemonte.

di Maurizio Barbagallo

La Valle Maira si sviluppa da Dronero verso la Francia. Rimasta isolata dai grandi flussi turistici, ha mantenuto viva e conserva ancora un'atmosfera rurale fuori dal tempo, grazie anche alla lingua d'oc, parlata in una vasta regione dalla Catalogna spagnola al sud della Francia a qui. Ci aspettano accoglienti locande occitane, cuochi che conoscono i segreti della cucina tradizionale, la storia dei vecchi mestieri (degli acciugai per esempio), la storia e l'arte della valle, con alcuni gioielli come la chiesa di Elva con gli affreschi cinquecenteschi di Hans Clemer. Ci aspettano antichi borghi di pietra, chiese e santuari. E la bellezza naturale dell'altopiano della Gardetta con marmotte e stelle alpine. Non vedo l'ora di tornare nella splendida Valle Maira che frequento sin da ragazzo.

Sa 6 Macra 820m Ritrovo. Cena e notte in Locanda.

Do 7 Macra - S.Martino 1378m 6h [+800, -400]

Per mulattiere e comodi sentieri incontriamo l'antico Lazzaretto di Caudano e la chiesa di San Peyre. Cena e notte al Posto Tappa nel centro culturale di San Martino Inferiore, dalla *Maria Sneider*, oasi di stile e buongusto.

Lu 8 S.Martino - Elva 1637m 3h [+500, -250]

Raggiungiamo Elva per comodo sentiero tra i larici e con scorci panoramici sull'Orrido in tempo per una tranquilla visita del borgo occitano (belli la Parrocchiale e il Museo dei Pels). Cena dal burbero e geniale cuoco *Edo* che tiene corsi di cucina occitana in tutta Italia. Notte al Posto Tappa presso la Locanda occitana del paese.

Ma 9 Elva - Ussolo 1355m 6h [+700, -600]

Traversata attraverso le molte borgate di cui è formata Elva. Poi, oltre i crinali (da cui il panorama si allarga fino al Monviso), si scende a Ussolo, paese della casa del protagonista del film *Il Vento fa il suo giro*. Cena e notte al Posto Tappa La Carlina.

Me 10 Ussolo - Saretto 1530m 7h [+700 - 600]

Saliamo sul colle che apre la porta all'Alta Valle fino a sfiorare i 2000m con panorami sui 3000 circostanti come lo *Chambeyron*. Poi lunga discesa fino alla Locanda che ci accoglie per la cena e la notte.

Gi 11 Saretto - Chialvetta 1500m 7h [+700, -800]

Tranquilla salita tra abeti bianchi e larici nella mattina. Dopo pranzo si scende a Pratorotondo e Chialvetta accompagnati dal fischio delle marmotte e dalle acque del torrente (dove facciamo il bagno). Cena e notte in una storica Locanda occitana gestita da un altro cuoco d'eccezione, Rolando. Facoltativa passeggiata notturna per raggiungere eventualmente un concerto di musica occitana.

Ve 12 Chialvetta - Colle del Preit 2083m 5h [+700, -200]

Prima il paesaggio meraviglioso dell'altipiano della Gardetta con marmotte e stelle alpine poi cena con prodotti locali e notte in un vero agriturismo (qui viene prodotto uno dei migliori burri del Piemonte).

Sa 13 Colle del Preit - Marmora 1260m 6h [+550, -1450]

Tappa di alta montagna ma per comode stradine e sentieri. Si ammira la rocca della Meja in tutta la sua bellezza. Ultima sera insieme in una Locanda di eccellenza per quanto riguarda gusto e stile e dall'ottima cucina.

Do 14 Marmora - Macra dopo colazione raggiungiamo Macra con lo *sherpa-bus* (pulmino-taxi della Val Maira) intorno alle ore 8.30. Proseguendo verso Cuneo vale la pena fermarsi a Dronero per gustare gli squisiti dolci droneresi.

Inizio: sa 6 alle 19.15 a Macra. Dalla stazione ferroviaria di Cuneo (linea Savona-Torino) si prende (ore 18) il bus della linea Benese (0171-692929) per Macra. Arrivare a Cuneo con un certo anticipo perché il bus non aspetta. In auto: lasciare l'auto a Macra; uscita Mondovì dell'autostrada Torino-Savona, seguire Cuneo e poi Dronero; da Dronero s'imbocca la Valle Maira fino a Macra (da Cuneo 37 km).

Fine: do 14 agosto a Macra alle 8.30. Da qui è possibile proseguire in bus per Dronero e Cuneo (arrivo ore 10).

Cammino: si cammina su strade forestali mulattiere e sentieri di montagna per lo più ampi con qualche breve tratto di salita ripida, senza difficoltà tecniche.

Notti: agriturismo, locande, posti tappa sempre in camere multiple da 4 a 15. **Pasti:** pranzo quasi sempre al sacco (a volte possibile fare la spesa negli alimentari a volte possiamo farci preparare picnic nelle strutture), cene e colazioni nelle strutture ricettive. **Sapori tipici:** antipasti alla piemontese, burro e formaggio di alpeggio, acciughe, raviolos, tagliatelle di grano saraceno, agnello sambucano; vini Dolcetto e Barbera, Barolo.

Cosa portare: scarponcini da trekking e abbigliamento da escursionismo, borraccia, zaino, sacco lenzuolo. *La lista completa viene fornita all'iscrizione.*

Difficoltà: 2 su 4. Si tratta di un viaggio itinerante con zaino sulle spalle. Utile prepararsi con un po' di allenamento ai dislivelli indicati.

Quota: € 210 da versare all'associazione. **Iscrizione** annuale a TraTerra e Cielo € 26 (comprende assicurazione). **Spese previste:** € 395 Da portare con sé per mangiare, dormire e sherpa bus. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole variazioni in più o meno legate a variazioni prezzi ed al comportamento del gruppo.

Iscrizioni entro me 27 lug **Iscritti per tempo** Per chi si iscrive entro me 22 giu quota € 189 (sconto 10%).

Note: il percorso e gli alloggi possono subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

Versamenti possono essere effettuati sui conti intestati a Tra Terra e Cielo, Via di Chiattri 865/c, C.P. 1 55054 Bozzano (LU).

- c/c postale n° 12893558 (IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558, solo per il bonifico bancoposta)
- c/c bancario n° 100256 Banca della Versilia e della Lunigiana, Ag di Viareggio (IBAN IT61 K087 2624 8000 0000 0100 256)

LE VIE DEI CANTI Tel. 0583 356177 /82 ore 9-13 e 14-18, 331-9165832 www.viedecanti.it - info@viedecanti.it